



לשאלות בני נוער בכל הנושאים
"חברים מקשיבים" בכל ערב,
טל' 1599-5000-54
וברשת: makshivim.org.il

אורות באפלה

הרב יוני לביא - מנהל מוקד 'חברים מקשיבים'



אחד הדברים הקשים לי הוא שכל המצב הזה גורם לי להתרחק מה' ולהתנתק ממנו. פעם הרגשתי אליו הרבה יותר קרוב וקשור. עכשיו אני מרגיש שהוא נעלם לי... 😞

נכון שאיננו יכולים להבין את הנהגת ה' ואיננו יודעים מדוע גזר כך ולא אחרת. "כי גבהו שמים מארץ כן גבהו דרכי מזדרכים ומחשבותי ממחשבותיכם" (ישעיה נה, ט). אך דווקא האמונה יכולה להיות משענת איתנה וכוך חזק ברגעים של ערפל וקושי. כיהודים מאמינים אנו יודעים שאין בעולם גורל עיוור ואכזר המשתולל ופוגע ללא אבחנה. אנו בטוחים ששום דבר לא מתרחש במקרה. יש מישהו למעלה שמנהל את העולם והכול גלוי לפניו. סודות נשמות וסתרי חשיבונו, ובמבט אלוהי-ענקי שמקיף אחרית כראשית הוא מנהל את הכול בצורה מכוונת ומדויקת. יום אחד, כשנגיע לעולם האמת, נבין ב-ד-ו-ק-ו-ק למה הכול קרה כך ולא אחרת. עד אז עלינו להצטייד בהרבה אמונה, סבלנות, ולהתמודד בצורה בונה וחיונית עם המצב.

אני קצת מתבייש לומר הרב, אבל הייתה פעם בעבר שהרגשתי כל כך רע וחסר אונים 😞 שעלו לי מחשבות שאולי ענדיך כבר לעצור את הכול ולהפסיק את החיים האומללים האלה...

מחשבות כאלה, יקירי, הן מחשבות רעל. צריך לנטרל אותן מייד ולמחוק מן הלקסיקון שלנו. אני חייב לספר לך משהו שקרה לי לפני שבוע. התקשרה בחורה בת 21 ואמרה: "אתה בטח לא זוכר אותי אבל דיברנו לפני ארבע שנים". היא הייתה אז בתקופה מאוד קשה, סלל מחשבות אובדניות, חלילה. שוחחנו אז וסיפרתי לה בין השאר על הפתגם ש"התאבדות היא פתרון נצחי לבעיה זמנית". חוברתי אותה למישהי שליוחה אותה ברגעי הקושי ומאז לא שמעתי ממנה. היא התקשרה לבשר שהיא עומדת להתחתן! מאז הימים הקשים היא הספיקה להתאושש ולהתקדם, ועכשיו היא עומדת לפני חתונתה עם אהוב ליבה. היא רצתה לומר תודה וביקשה ממני להעביר הלאה את המסר שלה - אסור לוותר ולהתייאש. זו תהיה טעות לברוח או להיכנע. כמה נורא היה אם היא הייתה אז חלילה מוותרת על הכול ומפסידה במו ידיה את הסיכוי לאושר הגדול שהיא זוכה לו עכשיו.

באמת מעודד לשמוע על מקרים כאלו, הלואי שגם אני אזכה לזה 🙏

אתה תזכה, אלעד! תאמין בזה ובינתיים עשה מה שתוכל כדי להזיז את עצמך. אתה שונא שמרחמים עליך? אל תיתן לעצמך לשקוע בלרחם על עצמך. יש לך כוחות וכישרונות, כל החיים לפניך והעתיד נמצא בידיים שלך. תתפלל לה, תשתף אותו ותאמין שגם מהרע יכול לצמוח הרבה טוב.

תודה רבה, הרב. אני אנסה. נראה מה יהיה...

- דבר אייתי שוב בעוד כמה שבועות. אשמח לשמוע מה קורה ולאן הדברים זזים.

רוצים לקבל בכל שבוע סרטון וידאו קצר עם הארה מתוקה לקראת שבת עם הרב יוני לביא?
שלחו הודעת ווצאפ למס': 054-6702313

סליחה, הרב, שאני מבזבז את זמנך על שאלה שאין עליה תשובה, אבל אני חייב לשתף מישהו. כבר הרבה זמן אני אוכל את עצמי מבפנים 😞 וחופץ מתסכול וייאוש לא יוצא לי מזה שום דבר...

צר לי לשמוע. אתה מחזמן לשאול ואשמח לעזור אם אוכל. אולי רק תספר טיפה על עצמך?

קוראים לי אלעד, אני בחור עם כיפה על הראש אבל לא יודע כמה נכון לקרוא לי 'דתי'. למרות שאני רק בן 17 הספקתי לעבור הרבה בחיים הקצרים שלי. כשהייתי בן תשע אימא שלי נפטרה מסרטן. אבא שלי התחתן שוב ומאז הצטרפו לבית שלנו עוד כמה ילדים. חלק שלה וחלק משותפים שלהם. האמת היא שאני לא מסתדר עם האישה הזאת, לא עם הבעל שלה וגם לא סובל את האחים שלי. 😞 רוב הזמן אנחנו בכאסח ומריבות. אבל מילא, הרב, אם זה היה רק בבית. העניין הוא שהחיים שלי דפוקים מכל הכיוונים! אני גרוע בלימודים, אני נמוך ושמן, והיום נכשלתי בטסט השישי... אנליא יודע אם לאלוקים יש משהו נגדי או שסתם כך החליט להתעלל בי, אבל לכל מקום שאני מסתכל אני רואה שיחור. 😞 יש בכלל טעם בחיים כאלה!?

אני מאוד מעריך, אלעד, את העובדה שפנית ואת הכנות שבה סיפרת על הדברים. האם יש עוד אנשים ששיתפת במה שעובר עליך?

הדבר האחרון שאני צריך, הרב, זה שירחמו עלי. אני שונאאאאא את זה! אני מעדיף לסבול בשקט ולחסוך מעצמי את המבטים המתנשאים של כל החכמים והמוצלחים שסתכלו עליי מלמעלה ויינתו לי עצות.

כל האנשים שאתה מכיר הם 'מתנשאים' כאלה? האם אין גם אנשים שבאמת אכפת להם ממך וירצו לעזור לך בהתמודדות שאתה נמצא בה? ובכלל, תיארת, אלעד, את כל מה שלא בסדר בחיים שלך. האם זו כל התמונה? האם אין תחומים שאתם כן מצליח בהם? האם אין דברים טובים שעשית בחיים וכן הלכו לך?

טוב, ברור שיש. קודם כול אני בריא והכול אצלי מתפקד ועובד. יש גם כמה דברים שאני מוכשר בהם. יש לי חוש מוזיקלי מאוד מפותח ואני מנגן על כמה כלים. יש לי כמה חברים שמתיים עליי ואומרים שאני הבחור הכי מצחיק בשכבה (יש בזה משהו... 😊). לאחרונה יצאתי מההדרה ולחניכים שלי באמת היה קשה להיפרד ממני אחרי שנתיים מאוד משמעותיות שנתתי להם.

תשמע, אלעד, גם בלי להכיר אותך לעומק נשמע לי שאתה אחלה בחור. כמוכן שהדברים הטובים שיש לך לא מוחקים את הקשיים, אבל מצד שני צריך להיזהר שלא יקרה בדיוק הפוך... כשבאה צרה על האדם יש לו נטייה לשים עליה את הפוקוס ולהתעלם מכל שאר הטוב שזכה לו. נוסף על זה, כשרעך יש לאדם נטייה להתבודד ולהסתגר ולוותר על האפשרות לשתף את הכאב והקושי עם אנשים טובים שאיך שם לצידו וישמחו לעזור לו אם רק ייתן להם...

אז מה, הרב, יש לך פתרון לבעיות שלי? 🙏

אענה לך בכנות תשובה שאולי קצת קשה לשמוע בהתחלה אבל דווקא בגלל שאתה בחור בוגר ורציני אני מרשה לעצמי להיות אמיתי איתך. בחיים, אלעד, לא לכל בעיה יש 'פתרון'. העולם הוא לא תרגיל מתמטי שבסופו חייבת להיות תשובה עם פתרון חד-משמעי - מש"ל (מה שהיה להוכיח). אני לא מכיר קסמים שיועדים להעלים בעיות כאילו לא היו, ומי שטוען שיש בידו כאלה - פשוט משקר. אני חושב שמה שאנחנו צריכים לחפש זה דרכים להתמודד בצורה טובה יותר עם המצב שאיך שם איתנו בו. לשם כך צריך לפתוח את העיניים והלב, לחשוב מחוץ לקופסה וכמובן למצוא את האנשים בסביבה שלך - בבית, הספר, במעגלים רחבים יותר - שיוכלו לעזור. חשוב גם לזכור שהחיים הם דינמיים ומשתנים כל הזמן. מי שיחכה בסבלנות יגלה שיש קשיים שפשוט חולפים עם הזמן, ויש אחרים שאומנם נשארים - אבל נעשה קל יותר להתמודד איתם. לפעמים צריך פשוט לחשוך שיניים ולהחזיק חזק כשמגיע גל גדול, אך לאחריהם יהיה רגוע יותר.

* כל טורי הווצאפ הקודמים וכן שיעורי וידאו וסרטונים באתר: מילה טובה

* האזינו בכל יום רביעי בתשע בערב או בחמישי בשש לתוכנית הרדיו של הרב יוני לביא, 'לגעת בחיים', בערוץ 'כאן מורשת', בתדרים 92.5, 90.5, 100.7 FM