



לשאלות בני נוער בכל הנושאים "חברים מקשיבים" בכל ערב, טל' 1599-5000-54 וברשת: makshivim.org.il

אז מה אם זה לא צנוע?!

הרב יוני לביא - ארגון 'קהלים' ומנהל מוקד 'חברים מקשיבים'



אבל זו טעות! מי שחושב שהצעת הנישואים הרומנטית שלו לאהובת ליבו תהיה חזקה יותר בגלל שפרסם אותה בפייסבוק או העלה את התמונות שלה לאינסטגרם (וגרף על הדוך כמה לייקים) - טועה ובגדול. אם קודם הייתה חוויה פרטית קסומה שמאחדת ביניכם, עכשיו היא כבר שייכת לך-ו-ל-ם, ממש כמו מזג האוויר או מהדורת החדשות. לא חבל! זו הסיבה שההלכה היהודית מכוננת אותנו לשמור את הדברים היקרים ביותר לליבנו בצניעות ופרטיות: את הגוף היפה שלנו, את היחסים האינטימיים עם אדם אהוב.

אני מתחיל להבין מה שאתה אומר, הרב, ויש בזה היגיון, אבל מה אני אגיד לך, אני בסך הכל נהנה להסתכל לפעמים על הדברים האלו, גם אם זה לא הכי צנוע. אנלי'א חושב שזה משפיע עליי או משנה אותי... 😊

יקירי, בסופו של דבר אתה תחליט איך לנהל את החיים שלך, רק דבר אחד אל תעשה - בבקשה אל תשקר לעצמך! אל תמכור לעצמך את הבלוף של "זה לא עושה לי שום דבר". נאמר זאת אחרת - אוי ואבוי אם היית צודק חה באמת לא היה מזיק לך. ברוך ה' אנחנו לא קרשים והלב שלנו לא עשוי מאבן. ריבוננו של עולם ברא אותנו עם נפש רגישה שקולטת ומושפעת מכל מה שהיא רואה. ואם באוכל ברוך לנו שלהכניס לתוכנו משהו רקוב - יגרום לנו לקלקול קיבה ולפגיעה בבריאות, העיקרון הזה נכון באותה מידה גם לעולם הנפשי והרוחני שלנו. כל דבר שאדם נחשף אליו משאיר סימן. טביעת אצבע על הנפש הנקייה והיפה שקיבלנו משמים.

אבל מה לעשות הרב, גם מי שהיה רוצה לא להיתקל בזה - לא יכול כל סרט היום מלאאאא בדברים האלה. בכל גלישה באינטרנט, כל קליפ שאתה רואה ביוטיוב מופצץ בקטעים חושפניים, עירום, יחסים. אין מה לעשות נגד זה... 😞

בוודאי שיש. אבל זה מצריך מאיתנו שני דברים חשובים: חוכמה וגבורה.

'חוכמה' - לדעת מראש לאן לא להיכנס. רוצה לראות סרט עם חברים? בוחרים מראש סרט שיהיה מתאים לצפות בו בלי שיהיה צריך כל הזמן לדלג על קטעים. גולשים באינטרנט? מוודאים שבמחשב תהיה חגורת בטיחות - תוכנת סינון - כדי שכל הפסולת שבעולם לא תזרום לנו חופשי לתוך הנפש. משתמשים בטלפון חכם? אי אפשר בלי שמתקינים קודם יישומון הגנה. והדבר השני הוא 'גבורה' - ברגע האמת אם נתקלים במשהו לא לעניין - משתמשים בשריר המופלא שקיים בנפש שלנו ומסוגל להגיד 'לא' לדברים שליליים. בגלל זה קוראים לך 'גבר', לא? אחד כזה שמסוגל להתגבר!

קל לדבר, הרב, אבל אתה יודע כמה זה קשה כשאזיה חבר בא אליך ומנסה להראות לך משהו לא צנוע או שולח לך איזה סרטון כזה? 😞😞

לא אמרתי שזה קל, אבל ברור לי שאתה מסוגל. זה אחד המבחנים המרכזיים לך שאתה כבר לא ילד קטן אלא אדם בוגר. עד כמה אתה מסוגל לנווט ולשלוט על החיים ועל הבחירות שלך, ולא נותן לאחרים - לחץ, דחפים, אנשים - לקבוע בשבילך.

ואם כבר ראיתי כל מיני דברים וצפיתי בסרטים ובאתרים? יש דרך למחוק את זה?

חז"ל כבר לימדו אותנו ש"אין דבר שעומד בפני התשובה" (רמב"ם הל' תשובה ג, ד), ואדרבה, "בעלי תשובה גדולים מצדיקים גמורים" (קידושין מט ע"ב). אני ממליץ לך להיעזר בספר "יצר אור" מאת הרב ליאור לביא, באתר 'מתבגרים' ובאתר 'שמור עיניך', ובקו היעוץ הטלפוני לעוד עצות וכלים איך להתמודד בהצלחה.

אהלן הרב, היה לי אתמול קטע לא נעים עם אחי הגדול 😞. זה היה סביבות אמת בלילה. אני שכבתי על הספה בסלון וצפיתי בטלוויזיה כשפתאום הדלת נפתחה. אחי בדיוק חזר מהישיבה לישון בבית בגלל שהיה לו למוחרת תור לרופא שיניים. העניין הוא שהוא נכנס בדיוק כשהייתי באמצע סרט כשעל המסך היה קטע קצר של עירום, ואח שלי פשוט התחרפפפן. הוא נהיה אדום והתחיל לצרוח עליי: "תתבייש לך! מה זה הזבל הזה שאתה רואה? ממש גועל נפש..." 😞😞. וויי וויי וויי, הרב, השכנים כמעט התעוררו מהצעקות שלו...

באמת לא נעים. איך הגבת למה שהוא אמר?

אמרתי לו שיפסיק להידחק לי לעניינים ולהשליט את הדוסיות שלו על כולם. אבל דוגרי, הרב, אנלי'א מבין באמת מה הבעיה 😞. מה רע בלראות קצת גוף חשוף? אני לא חושב שזה משהו מגעיל או שלילי. להפך זה מאוד יפה ומושך.

אתה צודק, הגוף שנתן לנו ריבוננו של עולם הוא לא דבר שלילי ולא מכוער. הוא מתנה יפהפייה ומופלאה שקיבלנו. מי שנתן בו כזה כוח משיכה הוא הקב"ה בכבודו ובעצמו.

סבבה, אני שמח שמישהו שמבין אותי סוף-סוף 👍. חבל רק שאח שלי לא שומע אותך עכשיו. או-קיי, אם ככה, אז מה מקפיץ את הדוסים לראות תמונות של נשים חשופות?

כי הגוף שקיבלנו משמים אינו עומד בפני עצמו. הוא כלי לנשמה. הוא מכיל בתוכו אישיות שלימה שיש לה גם רגשות, מחשבות, רצונות וחלומות. לגוף האנושי (ועוד יותר הנשי) - יש נטיה להפוך ל'מגנט' שמושך אליו את כל תשומת הלב, גורם להתמקד בו, וכתוצאה מכך - להחמיץ את האדם שעומד מאחוריו. זו הסיבה לתופעה של 'החפצה' - שמתלווה לתרבות המתירנית שאיבדה את הגבולות והצניעות. במקום לראות אדם עם נפש ונשמה, רואים רק גוף ובשר. תראה, היופי הזה שאלוקים נתן בגוף, העוצמות שהוא משדר, יש להם תפקיד חשוב ויקר ערך בתוך המסגרת הזוגית והנישואין. אבל כשהוא מוצג לראווה לעיני כולם הוא הופך להיות מוצר צריכה זול והמוני שמוביל לגירוי יצרים ולא לשום דבר חיובי. אצל הצופים מתפתח עם הזמן יחס מזלזל כלפי הזולת וגופו, והתרגלות 'להשתמש ולזרוק'.

הרבה פעמים רואים בסרטים או בסדרות יחסים בין גבר לאישה. מגע, נשיקה וגם יותר מזה. אח שלי תמיד צועק עליי להעביר ערוץ ושזה מגעיל ואסור. ואנלי'א מבין - כשהוא לא משהו סתמי וחינוכי אלא ביטוי לאהבה 🍷 ולקשר בין שני אנשים - מה לא בסדר בזה, אה??!! האם האהבה אמורה להיות רק אפלטונית?!

אהבה אמיתית היא דבר נפלא, וכאשר היא נעשית עם האדם הנכון ובזמן הנכון אין דבר מתוק ויפה ממנה, כולל הביטוי הפיזי שלה. התורה מלמדת אותנו שהחיבור הזה בין איש לאשתו הוא לא רק דבר טבעי ובריא אלא גם קדוש ויש בו מצווה גדולה. אבל יש לך תנאי יסודי אחד: שהאש הזאת תבער במקום הנכון - הפרטי והאינטימי. בינו לבניה, בחדרי חדרים. כאשר ה'אהבה' הזו מושפצת החוצה ומוצגת לראווה בראש חוצות, זה מחלל ומחיל אותה. בדיוק כמו ספר תורה. דווקא בגלל מעלתו העליונה הוא שמור במקום המכובד והצנוע בארון הקודש. מי שיפרסם אותו בכיור העיר לעיני כול - פשוט מבזה אותו ומחלל את קדושתו.

הרב, לא הגזמת?! ואם אנשים אחרים רואים את זה, סו וואט?! אז זה מופיע בסרט או בטלוויזיה, מה נורא כל כך? 😞

יש דברים בעולם שהכוח שלהם הוא במיקוד ולא בפיזור. כמו קרן לייזר. היא עוצמתית כל כך דווקא בגלל שהיא ממוקדת וישירה והאור שלה לא מתפזר. התרבות המודרנית שאנחנו חיים בה רגילה להחצין כל דבר. היא מחקה את המושג 'פרטיות' והתמכרה בלשתף אפילו את הרגעים הכי אינטימיים.